咳が長引いている方へ

長引く咳は**体力**や**集中力を奪い**、
不眠や**尿失禁**の原因になったり、
肋骨を骨折してしまうこともあり、
大変つらい症状です。

会話 運動 エアコン に刺激されることも多く、
日常生活に支障をきたす症状といえます。

咳が長引く原因

一ノ瀬メディカルクリニック

1.感染後咳嗽

- ウィルスや細菌などの呼吸器感染症によって気道に炎症が起こり、気道が敏感になって咳が長引きます。気温・気圧・運動などの刺激で咳が出る状態です。
- 時間の経過とともに改善しますが、長引く方もいらっしゃいます

2.咳喘息

- 夜間～早朝に多く、咳のみを症状とする喘息のことです。
- 風邪・アレルギー・季節の変わり目・寒暖差などが引き金となって発症します
- 30～40%が気管支喘息へ移行すると言われています。
- 1～2週間の治療で症状は改善しますが、数ヶ月～1年程度吸入ステロイドなどの治療を 継続することで、気管支喘息への移行を抑えることが出来るとされています。

3.副鼻腔気管支症候群

- 慢性副鼻腔炎(蓄のう症)に伴った粘っこい痰や後鼻漏が特徴です。

4.アトピー咳嗽

- 夜間・早朝に多く、アレルギーが原因の咳で、のどのイガイガやかゆみを伴います。

5.逆流性食道炎

- 胃酸が食道へ逆流する病気で、胸やけ・呑酸・声がれを訴えることがあります。
- 肥満、亀背、体位などが原因になることもあります。

6. COPD(慢性閉塞性肺疾患)、慢性気管支炎

- タバコや化学物質などの有害物質を吸入する事で呼吸障害をきたす病気です。
- 咳や痰に加えて、労作時の息切れ。

7.その他

- 咳過敏症候群：低レベルの温度・機械的・化学的刺激が原因となる難治性の咳。
- ストレスなどの心因性も原因となります。

【長引く咳の治療について】

★ 咳の原因は上に書いた疾患がいくつか重なっていることもあり、問診がとても大切です。
★ 吸入剤、抗アレルギー薬、痰を出しやすくする薬、咳止め、胃酸の分泌を抑える薬、漢方薬などを使用します。
★ 長引く咳でお困りの方はご相談ください。